

献立一覧表

	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)	9月4日(日)
朝	白ご飯 煮浸し 佃煮 酢の物 味噌汁 ヤクルト	炊き込みご飯 南瓜の煮物 トマトといんげん豆の和え物 味噌汁 野菜ジュース	パン ウイナーとブロッコリーパターソーテ 彩りサラダ スープ 牛乳	お握り 葱たっぷり卵焼き ピーマンとお揚げの炒め物 香の物 味噌汁 ヨーグルト	麦ご飯 冬瓜の煮物 のり もずく 豚汁 野菜ジュース	白ご飯 ほうれん草とベーコンのバター炒め 煮物 お味噌汁 香の物 ミルミル	ホットドッグ サラダ スープ バナナ オレンジジュース
昼	☆ お祝い膳 ☆ サーモンと鯛のムース ミルフィーユ仕立て アミューズブーシュ 手作りパン 彩りサラダ スープ	鶏肉のトマトソースパスタ サラダ 手作りパン スープ フルーツ	鯖の味噌煮 針しょうが添え 金平 茄子の揚げ浸し ご飯 お吸い物 香の物 フルーツ	☆ お祝い膳 ☆ 握り寿司 野菜天 なます 煮物 赤だし汁	白身魚のしぐれ煮 筑前炊き ご飯 苦瓜の土佐和え お吸い物 香の物 フルーツ	日向地鶏のステーキ バルサミコ風味 ブロッコリーのワイン蒸し ご飯 グリーンサラダ コンソメスープ フルーツ	白身魚の西京焼 胡瓜と金山寺味噌 白和え ご飯 味噌汁 フルーツ
おやつ	クリームリブレ/フルーツ添え レモンティー	紅茶のパパイヤ アングレズソース ハーブティー	ようかん お茶	マンゴープリン/フルーツ添え 紅茶	カップケーキ お茶	みかんゼリー 紅茶	チョコケーキ たんぼぼコーヒー
夕	鶏肉と根菜の炒め煮 白和え サラダ ご飯 お吸い物 香の物 フルーツ	いとよりのステーキ デイルソース わさび和え 温かいサラダ ご飯 お吸い物 フルーツ	豚肉のヨーグルト焼き 冬瓜のそぼろ餡かけ お野菜の生姜和え ご飯 味噌汁 フルーツ	白身魚と帆立のポワレ 野菜のクリーム煮 シーザーサラダ ご飯 スープ フルーツ	酢豚 胡瓜の胡麻和え きのこレタスのサラダ ご飯 お吸い物 フルーツ	旬の魚のカツ 自家製タルタル 豚肉の味噌炒め ご飯 お吸い物 香の物 フルーツ	ロール白菜 トマトソース ジャーマンポテト マカロニサラダ ご飯 クリームスープ フルーツ
おやつ	ティークッキー たんぼぼコーヒー	ジャムクッキー 抹茶オレ	サブレ お茶	蒸しパン たんぼぼコーヒー	チェッククッキー レモンティー	ジャムクッキー ココア	みたらし団子 お茶
	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)	9月9日(金)	9月10日(土)	9月11日(日)
朝	雑穀ご飯 高野豆腐の煮物 ウイナーソーテ お味噌汁 ヤクルト	白ご飯 和物 ひじき ふりかけ お味噌汁 ジョア	パン ハムエッグ カラフルサラダ オニオングラタンスープ ヨーグルト	お握り 浅漬け 厚揚げの煮物 おほかね和え お味噌汁 フルーチェ	麦ご飯 茄子と鶏そぼろ 浅漬け 胡麻和え 味噌汁 ミルミル	白ご飯 塩鯖 大根おろし 野菜の金平 ふりかけ 味噌汁 牛乳	サンドウィッチ クリームチーズ ピクルス バナナ スープ 豆乳
昼	☆ お祝い膳 ☆ 白身魚のホイルリゾット添え アミューズブーシュ 田舎風プチパン グリーンサラダ スープ	ナポリタン サラダ 手作りパン スープ フルーツ	皿うどん きゅうりの酢の物 かわり豆腐 菜飯 お吸い物 フルーツ	☆ お祝い膳 ☆ 天然鯛のガダイフ包み 蒸し野菜のジェノバサラダ 国産黒豚のリエット 田舎風プチパン スープ	鱈の南仏凡ムニエル 野菜マリネ 彩りサラダ ご飯 ポターージュ フルーツ	日向地鶏の包み焼き 彩りサラダ マカロニグラタン トマトと卵のスープ ご飯 フルーツ	お魚のポービエット仕立て イタリア風トマトサラダ ポーチドエッグと追加ベーコン ご飯 スープ フルーツ
おやつ	フランスワーズのムース/フルーツ添え ミルクティー	旬の果物のコンポート フレーバーティー	ゼリー ココア	ティラミス/フルーツ添え たんぼぼコーヒー	ジャムケーキ 紅茶	ココナッツプリン ハーブティー	マドレーヌ たんぼぼコーヒー
夕	豚トロのステーキ ライスパッパーの中に うざく ナムル ご飯 中華風スープ フルーツ	鶏カツ 根菜の煮物 キャベツの彩りサラダ ご飯 具たくさん汁 フルーツ	昔ながらの洋風ハンバーグ 野菜のクリーム煮 プチサラダ ご飯 スープ フルーツ	若鶏もも肉の甘酸っぱい炒め煮 切り干し大根の煮物 ツナサラダ ご飯 お吸い物 フルーツ	鶏もも肉のくわ焼き ポテトサラダ 煮物 ご飯 お吸い物 フルーツ	レモンステーキ 和風サラダ 野菜天 ご飯 お吸い物 フルーツ	豚肉の生姜焼き 胡麻和え ポテトサラダ ご飯 味噌汁 フルーツ
おやつ	抹茶クッキー たんぼぼコーヒー	ナッツクッキー ココア	ようかん お茶	シリオ ココア	チョコチップクッキー 抹茶オレ	きなこクッキー ココア	胡麻クッキー ミルクティー

毎週、月曜日と木曜日のお祝い膳は2階マザーホールにて、皆さん揃っての会食を行っています。その際は、12時40分頃におやつをお持ちします。

お食事の際の緑茶や、おやつの時のお飲み物に多少のカフェインが入っていますが、母乳には影響ありませんので安心してお飲み下さい。

